

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّكَ مُحَمَّدٍ



وینار رابطین سلامت ادارات

1400/6/17

الزامات قانونی در خودمراقبتی سازمانی

- ▶ مصوبه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی
- ▶ در اسفند ماه سال 1394، ذیل بند 8 مصوبات چهاردهمین جلسه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی موضوع سلامت کارکنان به شرح زیر تصویب گردید:
- ▶ الف. کلیه دستگاه‌های اجرایی مکلفند نسبت به تدوین و اجرای «برنامه عملیاتی بهبود وضعیت سلامت کارکنان» خود بر اساس «**بسته پایه خدمات سلامت کارکنان دولت**»، تهیه شده توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی اقدام و هر شش ماه یکبار گزارش عملکرد خود را به دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی ارسال کنند.
- ▶ تبصره: کلیه دستگاه‌های اجرایی مکلف‌اند، زمینه مشارکت حداکثری کارکنان خود را در فعالیت‌های ورزشی با هماهنگی وزارت ورزش و جوانان فراهم آورند.

تعهدات دستگاه ها/ سازمان ها

- ▶ تشکیل دبیرخانه سلامت (شورای ارتقای سلامت) دستگاه/ سازمان
- ▶ تدوین و اجرای برنامه عملیاتی برای ارتقای سلامت بر اساس راهنمای ارتقای سلامت در محل کار
- ▶ ابلاغ برنامه سلامت دستگاه/ سازمان و دستورالعمل اجرایی به سطوح اداری تحت پوشش
- ▶ فراهم آوردن خدمات سلامت در سازمان با استفاده از امکانات خرید خدمت یا استقرار مرکز آرایه خدمت سلامت (با اخذ مجوزهای لازم از وزارت بهداشت) یا ارجاع کارکنان خود به مراکز آرایه خدمت دانشگاه های علوم پزشکی
- ▶ طراحی نظام مدیریت اطلاعات برای گزارش دهی داده های برنامه سلامت کارکنان
- ▶ طراحی و برگزاری دوره های آموزشی برای سطوح مرتبط با برنامه سلامت کارکنان
- ▶ نظارت بر اجرا و ارزشیابی مستمر برنامه سلامت کارکنان دولت در سطح دستگاه/سازمان
- ▶ تهیه گزارش روند اجرایی برنامه در سازمان به صورت شش ماهه و ارسال به مرکز بهداشت استان / شهرستان

تشکیل شورای ارتقای سلامت کارکنان

- ▶ رییس / مدیر / مسئول سازمان
- ▶ معاون اجرایی سازمان
- ▶ معاون مالی سازمان
- ▶ روابط عمومی سازمان
- ▶ مدیر HSE
- ▶ نمایندگان کارکنان در بخش های مختلف سازمان
- ▶ رابط سلامت
- ▶ کارشناس بهداشت حرفه ای (در سازمان و کارخانجات بالای 500 نفر)
- ▶ معاون آموزشی / دانشجویی فرهنگی و نمایندگان دانشجویان (در صورتی که سازمان دانشگاه باشد)

قالب برنامه عملیاتی سازمان ها

متناسب با راهنمای اجرایی بسته سلامت کارکنان دولت

حیطه	زیر حیطه	فعالیت	مهلت انجام	مسئول	همکاران	برونداد
اقدامات عمومی برای ارتقای سلامت در سازمان	رهبری و مدیریت سازمانی	مثال: تشکیل شورای ارتقای سلامت سازمان	۳۱/۶/۹۷	خانم X (مدیر سازمان)	خانم Y آقای Z	برگزاری اولین و دومین جلسه شورای سلامت سازمان
	محیط حمایت کننده					
	آموزش و مداخلات فردی					

عوامل موثر بر سلامت جامعه

شرایط اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و زیست محیطی



هدف نظام سلامت:

توسعه پوشش

همگانی سلامت
(UHC)

۱۵ تا ۳۵ درصد

کل مراقبت‌ها

۶۵ تا ۸۵ درصد

کل مراقبت‌ها

اقدام جامعه



خدمات سلامت



مردم حق دارند به خدمات بهداشتی
با کیفیت مناسب، دسترسی داشته باشند

خودمراقبت را؟

وزارت بهداشت، درمان و آموزش
پزشکی / معاونت بهداشت /
دفتر آموزش و ارتقای سلامت
iec.behdasht.gov.ir

وضعیت عوامل خطر بیماری‌های غیر واگیر در ایران



برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت

هر خانه
یک پایگاه
سلامت



Each Home As a Health Post (HAHP)

برنامه هرخانه یک پایگاه سلامت ، به دنبال گسترش مشارکت آگاهانه مردم درعرصه تامین ، حفظ و ارتقای سلامت درتمامی خانه های کشور است. دراین برنامه ، در هرخانواده یک نفر به عنوان "سفیر سلامت خانواده" آموزش دیده و برای مراقبت از سلامت خود ، خانواده وجامعه توانمند می شود.

آموزش وتوانمند سازی سفیران سلامت خانواده ، توسط تیم سلامت در واحدهای ارایه خدمات سلامت صورت می گیرد. همچنین آموزش ها بصورت مجازی و حضوری درسه حیطة : الف) پیشگیری و ارتقای سلامت ب) درمان های اولیه ج) توانبخشی براساس ۲۲ بسته آموزشی تدوین شده به سفیر سلامت ارایه می گردد.

سفیر سلامت خانواده در دوره های آموزش حضوری و مجازی شرکت نموده و مسوولیت مشارکت در مراقبت از سلامت خود و خانواده را به عهده می گیرد . در همین راستا به منظور تسهیل دسترسی سفیران سلامت خانواده به ۲۲ بسته آموزشی اپلیکیشن هرخانه یک پایگاه سلامت راه اندازی شده است مراحل بهره برداری و نصب اپلیکیشن را به صورت تصویری مشاهده می نمایید

(**حیطه پیشگیری و ارتقای سلامت :** پیشگیری و کنترل کرونا ، خودمراقبتی در افسردگی، سالمندی سالم و مراقبت از سالمند، تحرک بدنی، کاهش مصرف نمک ، قند و شکر، کاهش یا عدم مصرف سیگار و قلیان، مسواک زدن و بهداشت دهان، آموزش خانواده برای بلایا و حوادث ،

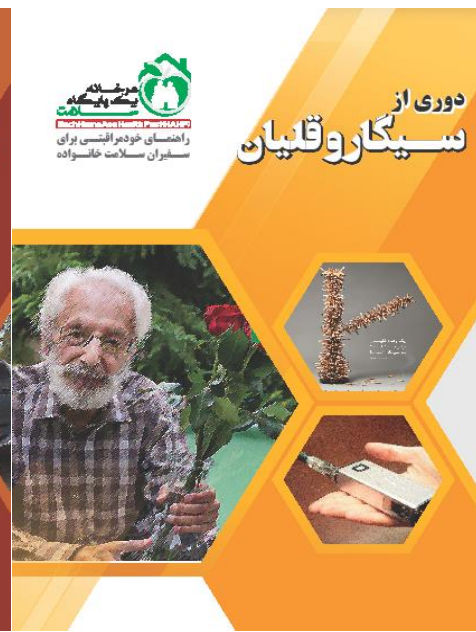
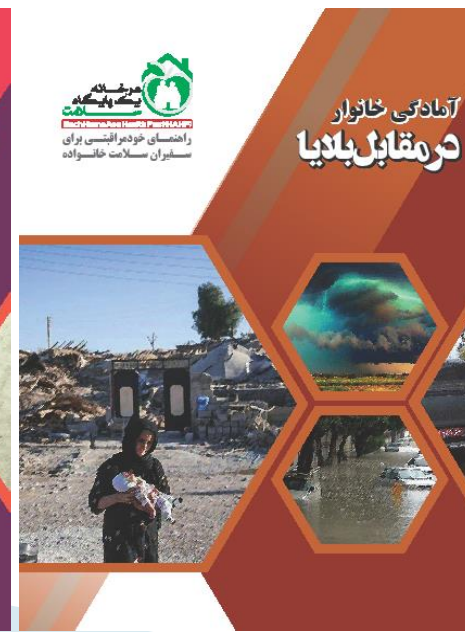
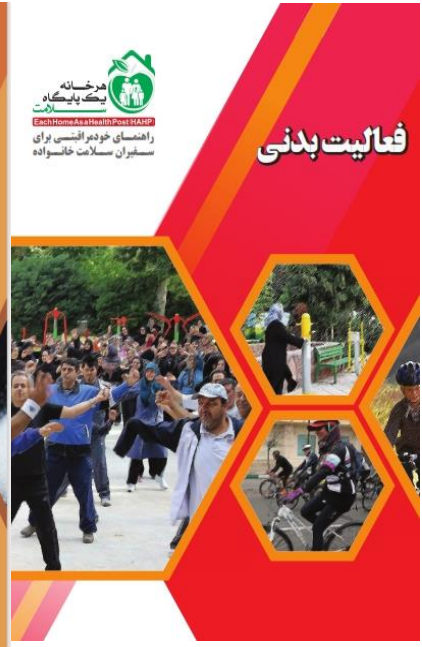
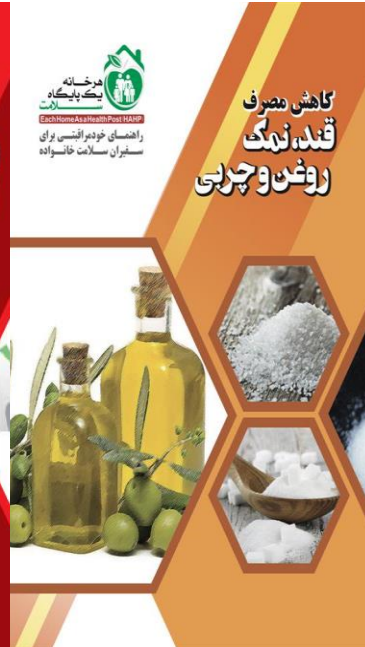
(2) **درمان های اولیه :** کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ ، سوختگی، سقوط و تروما، کنترل خونریزی، مسمومیت با CO، درد قفسه سینه، حیوان گزیدگی و احیای قلبی فقط با دست

(3) **توانبخشی :** پیشگیری از بیماریهای اسکلتی عضلانی، آموزش حرکت (Mobility) در افراد دارای ناتوانی ناشی از سکته مغزی، ضربه های مغزی، ضایعات نخاعی، آمپوتاسیون و... ، پیشگیری و مراقبت از پای دیابتی

**** روش آموزش**

روش آموزش بسته های آموزشی هر خانه یک پایگاه سلامت متناسب با شرایط و امکانات منطقه به صورت حضوری یا مجازی خواهد بود و از وسایل کمک آموزشی مختلف نظیر لوح فشرده، اپلیکیشن، سایت ، پمفلت و ... استفاده می شود

بسته های آموزشی حیطه پیشگیری و ارتقای سلامت



بسته های آموزشی حیطه درمان های اولیه

انسهال و استفراغ
نگه داشتن بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

سوزستگی

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

سردرد ناگهانی

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

تروما

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

مسمومیت با مونواکسید کربن (CO)

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

درد قفسه سینه

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

احیای قلبی
تند با دست

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

کنترل خونریزی خارجی

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵

مرکز خانه یک پانچگاه سلامت
راهنمای خودمراقبتی برای
مسافران سلامت خانواده

بسته های آموزشی حیطه توانبخشی

پیشگیری از مشکلات اسکلتی - عضلانی

مرکز خانه یک پایگاه
واحدسازی خودمراقبتی برای
سفیران سلامت خانواده





پای دیابتی از مراقبت از

مرکز خانه یک پایگاه
واحدسازی خودمراقبتی برای
سفیران سلامت خانواده





آموزش حرکات در افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی

مرکز خانه یک پایگاه
واحدسازی خودمراقبتی برای
سفیران سلامت خانواده





پیشگیری از سقوط سالمندان

مرکز خانه یک پایگاه
واحدسازی خودمراقبتی برای
سفیران سلامت خانواده





اپلیکیشن هر خانه یک پایگاه سلامت

<http://arakmu.ac.ir/vch/fa/page/6895>

✓ ۲۲ بسته آموزشی

✓ امکان دسترسی به: ✓ فیلم های آموزشی

✓ پیام های بهداشتی



بسته های اطلاعاتی



فیلم های آموزشی



پیام های آموزشی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در... | معاونت بهداشتی | هر خانه یک پایگاه سلامت - مرکز بهداشت | +

arakmu.ac.ir/fa

تولید، پشتیبانی ها، مانع زدایی ها

دسترسی سریع | العربية | EN

اعضای هیات علمی | وب دا مرکزی | نهاد نمایندگی رهبری | ورود به پتل ادمین | نظرسنجی

ریاست | معاونت | دانشکده ها | مراکز آموزشی-درمانی | شبکه ها | مراکز تحقیقاتی | میز خدمت

نوبت دهی

- معاونت بهداشتی
- معاونت توسعه مدیریت و منابع
- معاونت آموزش
- معاونت تحقیقات و فناوری
- معاونت درمان
- معاونت فرهنگی و دانشجویی
- معاونت غذا و دارو

ارائه خدمات پزشکی

جولای ۲۰۲۱

https://arakmu.ac.ir/vch/fa

دانلود اپلیکیشن هر خانه apk


Show all

Address


FA 8:46 AM 9/7/2021



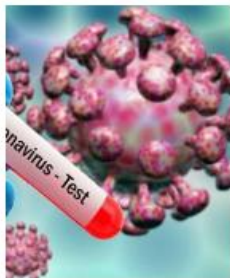
تقویم	هر خانه یک پایگاه سلامت	پیام بهداشتی	پیشگیری و کنترل کرونا ویروس
مناسبت‌های بهداشتی			
روز جهانی پیشگیری از خودکشی	۱۹ شهریور		
روز فوریت های پزشکی و اورژانس	۲۶ شهریور		
روز جهانی آلزایمر	۳۰ شهریور		
روز جهانی و هفته قلب	۱ مهر		
روز جهانی و هفته قلب	۲ مهر		



اپلیکیشن هر خانه یک پایگاه سلامت



موج پنجم کرونا



بسیج اطلاع رسانی کرونا ویروس



معاونت بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اراک

ورود
دسترسی سریع

صفحه اصلی | معاون بهداشت | گروه های فنی و کارشناسی | شبکه ها | میز خدمت | نقشه های سایت | تماس با ما

صفحه اصلی / هر خانه یک پایگاه سلامت

صفحات مرتبط

هر خانه یک پایگاه سلامت

- هر خانه یک پایگاه سلامت

تعداد بازدید: ۵۸۳

اپلیکیشن هر خانه یک پایگاه سلامت

سایت ها

وزارت بهداشت

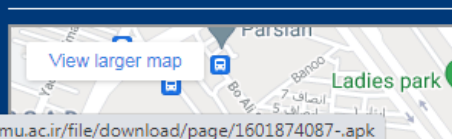
آوای سلامت

تماس با ما

نشانی: اراک - شهرک مصطفی خمینی - کوی

گلستان ساختمان شماره ۲ دانشگاه علوم پزشکی

behdasht@arakmu.ac.ir



arakmu.ac.ir/file/download/page/1601874087-.apk

دانلود اپلیکیشن هر خانه

Show all

پاس سلامت

در راستای حفظ و ارتقای سلامت کارکنان ادارات و به منظور تسهیل روند مراجعه ایشان به پایگاه های سلامت محل زندگی جهت تشکیل پرونده الکترونیک و استفاده از خدمات بهداشتی پایگاه های مذکور و مراجعه به مراکز تجمیعی واکسیناسیون کووید جهت تزریق واکسن (بر اساس مصوبات ستاد مدیریت بیماری کرونا مورخ ۱۴۰۰/۰۶/۱۳)، ضروری است مدیران ادارات به کارکنان جهت دریافت خدمات بهداشتی و واکسیناسیون دو ساعت پاس سلامت (مرخصی ساعتی بدون احتساب) بدهند.

جناب آقای قاسمی مدیر کل محترم امور مرزی و پدافند غیرعامل و دبیر کمیته امنیتی و اجتماعی و انتظامی ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا
موضوع: ارسال صورتجلسه یکمصد و هشتمین جلسه ستاد مدیریت بیماری کرونا در استان

سلام علیکم:

احتراماً به پیوست صورتجلسه یکمصد و هشتمین جلسه ستاد مدیریت بیماری کرونا در استان که رأس ساعت 09:00 صبح روز شنبه مورخ 13/06/1400 و به ریاست استاندار محترم برگزار گردید جهت استحضار ایفاد میگردد.

مسعود فراهانی

مدیر کل پدافند غیرعامل

رونوشت:

حضرت آیت الله دری نجف آبادی نماینده محترم ولی فقیه در استان و امام جمعه معزز اراک جهت استحضار.
جناب آقای مهندس آقا زاده استاندار محترم مرکزی جهت استحضار.
سردار سررتیب پاسدار دکتر جلالی رئیس محترم سازمان پدافند غیرعامل کشور جهت استحضار.
جناب آقای اکرمی معاون محترم سیاسی، امنیتی و اجتماعی جهت استحضار.
جهت الاسلام والسلمین مرسوزی رئیس کل محترم دادگستری استان مرکزی جهت استحضار.
سردار کوریی فرمانده محترم سپاه روح الله استان مرکزی جهت استحضار.
سردار مخفمی شهرستانی فرمانده محترم انتظامی استان جهت استحضار.
جناب آقای فرخی معاون محترم هماهنگی امور اقتصادی جهت استحضار.
سرکار خانم آخانی معاون محترم توسعه مدیریت و منابع استانداری جهت استحضار.
جناب آقای خراسانی مدیر کل محترم اطلاعات استان جهت استحضار.
سردار رحیمی معاون محترم امور استان های سازمان پدافند غیرعامل کشور جهت استحضار.
فرمانداران محترم شهرستانهای تابعه جهت پیگیری، نظارت و اعلام نتیجه اقدامات بعمل آمده
جناب آقای دکتر جمائیان ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان جهت آگاهی و اقدام لازم.

E-mail: info @ ostan - mr.ir
www.ostan-mr.ir

مقرر گردید کلیه ادارات، سازمان ها، کارخانجات و ... نسبت به اعطا پاس سلامت به پرسنل زیرمجموعه خود جهت تسریع در انجام واکسیناسیون اقدام نمایند و مصوبه فوق توسط سرکار خانم آخانی معاون محترم توسعه مدیریت و منابع به کلیه دستگاه های اجرایی استان ابلاغ گردد



واکسیناسیون

مانع از بستری و مرگ و میر به علت ابتلا به کووید می شود



هرچه زودتر نسبت به زدن واکسن خود اقدام کنید

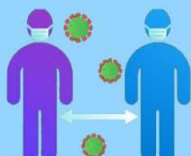


تنها راه مقابله با بیماری کووید



واکسیناسیون سریع و رعایت دستور العمل های بهداشتی است

شستن دست فاصله ۱-۲ متری از دیگران استفاده از ماسک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اراک
معاونت بهداشتی

ویروس کرونای دلتا به شدت سرایت پذیر است

واکسن بزنید



ماسک بزنید



دستها را بشوید



فاصله با دیگران را رعایت کنید



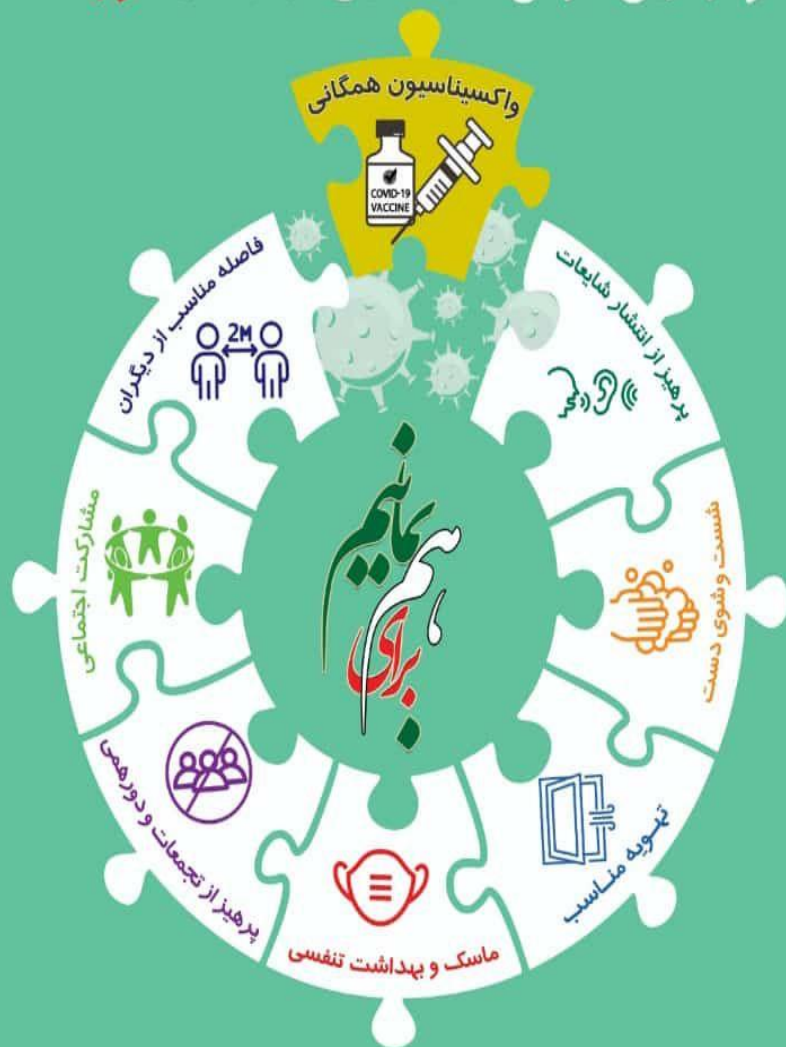
تهویه هوا را جدی بگیرید



واکسیناسیون همگانی



موثرترین روش در تکمیل مبارزه با کووید ۱۹



salamat.gov.ir
iec.behdasht.gov.ir



ماسک زدن جلوی ورود ویروس را می گیرد ولی
واکسن چی؟؟ واکسن کرونا وظیفه اصلیش جلوگیری
از شعله ور شدن بیماری در ریه است و آتش بیماری
را خاموش می کند، ریه ها و قلب را حفظ می کند تا
زنده بمانیم
صد درصد نیست ولی خیلی عالی عمل کرده تا حالا
عزیزانمان را به واکسن زدن ترغیب نمایم

در سریع‌ترین زمان ممکن
پس از اینکه
نوبت شما شد،
واکسینه شوید.

" شفا ی تو "

◆ ۱- ش - شستشوی مرتب دستها

◆ ۲- ف - فاصله گذاری اجتماعی و
اجتناب از تجمع و دورهمی‌ها

◆ ۳- ۱ - استفاده مرتب و صحیح از
ماسک

◆ ۴- ت - تهویه مناسب و هوادهی
مکانهای بسته

◆ ۵- و - واکسیناسیون

پیشگیری از کرونا

ماسک اصلی ترین ابزار برای پیشگیری از انتقال ویروس به دیگران است؛ اما به تنهایی کافی نیست. *برای پیشگیری از انتقال بیماری، علاوه بر زدن ماسک، باید اصول دیگری را هم رعایت کرد؛

♦ واز همه مهمتر در شرایط فعلی هر

چه زودتر از در دسترس ترین واکسن برای ایمنی تزریق باید کرد

